

МЕНЮ для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным пребыванием детей с 1 по 4 класс и с 5 до 11 классов. Мурманск.

На «19» «Апрель» 2023

Согласовано
Директор учебного заведения

Директор МАУО «ЦШП»
Любетко М.А.

3 день

Наименование блюда	с 1 по 4 класс		с 5 до 11 класс	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак				
Оладьи с клубничным джемом	170/30	488,50	200/30	561,77
Плоды свежие (яблоко)	100	47,00	120	56,40
Чай с молоком	200	83,00	200	83,00

Обед

Икра морковная	70	80,50	100	115,00
Свекольник (без капусты) со сметаной	230	89,24	250	97,00
Паста «Болоньезе»	210	505,28	210	505,28
Хлеб пшеничный	60	141,00	70	164,50
Плоды свежие (киви)	100	47,00	100	47,00
Морс из брусники замороженной	200	44,00	200	44,00

Полдник

Простокваша	225	112,50	250	125,00
Пирожок печеный с капустой	75	218,00	75	290,67

